

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты
А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 29.11.2022

№ реп.	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жир ы	Углево ды
129, 08	Суп картофельный с горохом и гречками	215	2,25	176	7	4	29
107	Компот из смеси сухофруктов	200	12,25	92	1	0	20
420, 06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1	28
78,0 3	Омлет запеченный с сыром	150	11,65	268	19	20	2
25,0 9	Салат из свеклы с яблоками	60	4,87	55	1	3	6
476, 01	Кисломолочный продукт	100	18,00	62	3	3	5

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 29.11.2022

№ реп.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жир ы	Углево ды
129, 08	Суп картофельный с горохом и гречками	215	2,25	176	7	4	29
107	Компот из смеси сухофруктов	200	12,25	92	1	0	20
420, 06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1	28
78,0 3	Омлет запеченный с сыром	150	11,65	268	19	20	2
25,0 9	Салат из свеклы с яблоками	60	4,87	55	1	3	6
476, 01	Кисломолочный продукт	100	18,00	62	3	3	5

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 29.11.2022

№ реп.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
129,0 8	Суп картофельный с горохом и гречками	215	2,25	176	7	4	29
107	Компот из смеси сухофруктов	200	12,25	92	1	0	20
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1	28
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	4,87	55	1	3	6

Повар-----Гилязова Л.Л.